

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Жуковская НОЦ-детский сад»
 Е.А.Борисова
 Приказ № 72-од от 01.09.2023 г.



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.

План работы включает в себя пять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	В течение года	Классные руководители
Беседы о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики.	В течение года	Классные руководители
Проведение подвижных игр на занятиях физической культуры.	В течение года	Классные руководители
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурс рисунков на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители
Организация цикла бесед по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Вредные привычки».	В течение года	Классные руководители
Веселые старты	1 раз в четверть	Классные руководители
Играем в шашки, шахматы		
Игра в пионербол	Декабрь	Классные руководители
Осенний и весенний кроссы	Сентябрь, Апрель	Классные руководители
Лыжная эстафета.	Февраль	Классные руководители
5. Работа с родителями учащихся		

Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение года	Классные руководители